

SEZNAM PARAMETROV PRI TESTU INTOLERANCE NA HRANO

MLEKO IN MLEČNI IZDELKI / JAJCA

Alfa-Laktalbumin	Jajčni beljak	Kravje mleko
Beta-Laktoglobulin	Jajčni rumenjaki	Kozje mleko
Kazein	Bivolje mleko	Ovčje mleko

ŽITARICE (gluten)

Ječmen	Slad	Pira
Kuskus	Oves	Pšenica
Durum pšenica	Rž	Pšenični otrobi

ŽITARICE (brez glutena)

Amarant	Proso	Riž
Ajda	Polenta	Tapioka
Koruza		

SADJE

Jabolko	Limona	Granatno jabolko
Marelica	Limeta	Rozine
Avokado	Liči	Maline
Banana	Mango	Rdeči ribez
Robida	Melona	Rabarbara
Črni ribez	Murva	Jagoda
Borovnica	Nektarina	Mandarina
Češnja	Oliva	Lubenica
Datlji	Pomaranča	Ananas
Fige	Papaja	Sliva
Grozdje	Breskev	Guava
Grenivka	Hruška	Kivi

ZELENJAVA

Artičoka	Čičerika	Buča
Šparglji	Kumara	Sladki krompi
Jajčevci	Koromač	Paradižnik
Bob	Por	Repa
Stročji fižol	Leča	Vodna kreša
Rdeči fižol	Solata	Manioka
Bel fižol	Bučka	Redkvice
Rdeča pesa	Čebula	Rukola
Brokoli	Grah	Šalotka
Brstični ohrovt	Paprika	Soja
Rdeče zelje	Krompir	Špinača
Zelje	Kvinoja	Blitva
Kapre	Cvetača	Zelena
Korenje		

MESO

Govedina	Nojevo meso	Puranje meso
Piščanec	Volovje meso	Teletina
Račje meso	Jerebičje meso	Divjačina
Kozje meso	Svinjina	Meso divjega prašiča
Konjsko meso	Prepelčje meso	Zajčje meso
Jagnjetina		

ZELIŠČA / ZAČIMBE

Janež	Česen	Poper (črni/beli)
Bazilika	Ingver	Poprova meta
Lovorjev list	Ginko	Rožmarin
Kamilica	Ginseng	Žafran
Kajenski poper	Hmelj	Žajbelj
Čili	Golostebelni sladki koren	Pehtran
Cimet	Majaron	Timijan
Klinčki/Nageljnovi žbice	Meta	Vanilija
Koriander	Goričino seme	Peteršilj
Kumina	Kopriva	Koper
Kari	Muškatni orešček	

OREŠČKI / SEMENA

Mandelj	Makadamija	Sončnično seme
Brazilski oreščki	Arašidi	Užitna ostrica
Indijski oreščki	Pinjole	Oreh
Kokos	Pistacije	Sezamovo seme
Laneno seme	Repično seme	Lešnik

MORSKI SADEŽI

Alga Espaguet	Vahnja	Sardina
Alga Spirulina	Oslič	Pokrovača
Alga Wakame	Slanik	Orada
Inčuni	Jastog	Pagar
Inčuni	Skuša	Kozica
Vitičnjaki	Morska spaka	Morski list
Brancin	Dagnja	Ligenj
Krap	Hobotnica	Mečarica
Kaviar	Ostriga	Postrv
Školjke	Ostriž	Tuna
Srčanke	Ščuka	Romb
Polenovka	Morska plošča	Polž
Rak	Školjke (Razor Clam)	Jagulja
Sipa	Losos	

OSTALO

Agar	Kava	Transglutaminaza
Aloe Vera	Oreščki kola	Kvas (pekovski)
Trsni sladkor	Med	Kvas (pivovarski)
Rožiči	Gobe	Zeleni čaj
Kostanj	Črni čaj	Kakavovec